

باسمه تعالی

سئوالات امتحان نهایی درس: بهداشت خانواده	رشته : مدیریت خانواده	ساعت شروع : ۸ صبح	مدت امتحان : ۷۵ دقیقه
نام و نام خانوادگی :	سال سوم آموزش متوسطه	تاریخ امتحان: ۱۱/۰۳/۹۶	تعداد صفحه : ۲
دانش آموزان و داوطلبان آزاد سراسر کشور در نوبت خرداد ماه سال ۱۳۹۶		مرکز سنجش آموزش و پرورش http://aee.medu.ir	
ردیف	سئوالات		
۱	تشخیص قطعی حاملگی چگونه حاصل می شود؟ الف) قطع قاعدگی ب) آزمایش هورمونی ج) شنیدن صدای قلب جنین د) تهوع و استفراغ		
۲	منظور از دوران نقاهت پس از زایمان چیست؟ الف) ۱۰ روز اول ب) هفته اول ج) ماه اول د) ۶ تا ۸ هفته اول		
۳	نخستین غربالگری سرطان دهانه رحم چه مدت پس از ازدواج توصیه شده است؟ الف) شش ماه بعد ب) یک سال بعد ج) سه سال بعد د) پنج سال بعد		
۴	بهره هوشی عقب ماندگان ذهنی آموزش پذیر بین است. الف) ۷۰-۹۰ ب) ۷۰-۵۰ ج) ۵۰-۲۵ د) ۲۵ و کمتر		
۵	صحیح یا غلط بودن جملات زیر را مشخص کنید. الف) مسافرت با هواپیما برای خانم باردار در ماه های اول بارداری مشکلی ایجاد نمی کند. ص <input type="checkbox"/> غ <input type="checkbox"/> ب) آی یو دی (IUD) از روش های دائمی پیشگیری از بارداری محسوب می شود. ص <input type="checkbox"/> غ <input type="checkbox"/> ج) به طور متوسط وزن هر کودک در یک سالگی ۲ برابر وزن هنگام تولد می شود. ص <input type="checkbox"/> غ <input type="checkbox"/> د) معلولیت در اثر تصادف و آتش سوزی نوعی معلولیت اکتسابی محسوب می شوند. ص <input type="checkbox"/> غ <input type="checkbox"/>		
۶	جملات زیر را کامل کنید. الف) هدف اصلی ماموگرافی شناسایی زود هنگام سرطان است. ب) اگر نوزادی تا ساعت پس از تولد ادرار نکند باید مورد معاینه پزشک قرار گیرد. ج) در منازلی که تهویه مناسب ندارند امکان ایجاد بیماری های زیاد است. د) برای تامین سلامتی افراد خانواده حرارت داخل ساختمان در فصول گرم سال درجه توصیه می شود.		
۷	دو مورد از مواردی که در قاعدگی، غیر طبیعی تلقی می شوند را نام ببرید.		
ادامه ی سئوالات در صفحه ی دوم			

مدت امتحان : ۷۵ دقیقه		ساعت شروع : ۸ صبح		رشته : مدیریت خانواده		سوالات امتحان نهایی درس: بهداشت خانواده	
تعداد صفحه : ۲		تاریخ امتحان : ۹۶/۰۳/۱۱		سال سوم آموزش متوسطه		نام و نام خانوادگی :	
مرکز سنجش آموزش و پرورش http://aee.medu.ir				دانش آموزان و داوطلبان آزاد سراسر کشور در نوبت خرداد ماه سال ۱۳۹۶			
نمره	سوالات						ردیف
۱	چه افرادی قبل از اقدام به ازدواج و یا بچه دار شدن باید تحت مشاوره ژنتیک قرار گیرند؟ (۴ مورد)						۸
۱	چهارمورد از موارد حاملگی های پر خطر را نام ببرید .						۹
۱	سزارین چیست ؟ در چه مواقعی سزارین بر زایمان طبیعی برتری دارد؟ (۲ مورد)						۱۰
۰/۵	مادری به همراه کودک ۶ ماهه خود جهت واکسیناسیون مراجعه کرده است در این سن چه واکسن هایی را به کودک تزریق می کنید ؟						۱۱
۰/۵	ختنه کردن چه اثرات مثبتی دارد ؟						۱۲
۱	مادر شیردهی که خارج از منزل کار می کند و شیر دوشیده شده خود را به کودک می دهد در مورد شیردهی چه نکاتی را باید رعایت کند ؟ (۲ مورد)						۱۳
۱	اولین ماده غذایی مناسب برای شروع تغذیه تکمیلی چیست ؟ چرا ؟ و چه مقدار در روز توصیه می شود ؟						۱۴
۰/۵	بی اختیاری ادرار کودکان از چه سنی به بعد مشکل محسوب می شود ؟ در پسران بیس تر دیده می شود یا دختران ؟						۱۵
۱	دو مورد از علل فشردن دندان ها در خواب را بنویسید و بگویید چگونه می توان این مشکل را درمان کرد ؟						۱۶
۱/۵	سه مورد از علل تاخیر در تکلم کودکان را نام ببرید ؟						۱۷
۲	بچه های بزرگ تر چگونه می توانند از بچه های کوچک تر مراقبت و نگه داری کنند؟ (۴ مورد)						۱۸
۰/۵	تعریف دوران سالمندی از نظر سازمان جهانی بهداشت را بنویسید .						۱۹
۰/۵	دو مورد از اختلالات و بیماری های شایع سالمندی را نام ببرید .						۲۰
۲	برای سلامتی دستگاه قلب و عروق به سالمندان چه توصیه هایی می شود ؟ (۴ مورد)						۲۱
۱/۵	از نظر بهداشتی برای تعیین محل خانه به چه نکاتی باید توجه کرد ؟						۲۲
۰/۵	در ساختمان پنجره ها باید چند سانتی متر از کف اتاق بالاتر باشند ؟						۲۳
موفق و پیروز باشید							

باسمه تعالی

راهنمای تصحیح سوالات امتحان نهایی درس : بهداشت خانواده		رشته : مدیریت خانواده		ساعت شروع : ۸ صبح	
سال سوم آموزش متوسطه			تاریخ امتحان : ۹۶/۰۳/۱۱		
دانش آموزان و داوطلبان آزاد سراسر کشور در نوبت خرداد ماه سال ۱۳۹۶			مرکز سنجش آموزش و پرورش http://aee.medu.ir		
ردیف	راهنمای تصحیح				
۱	گزینه (ج) شنیدن صدای قلب جنین				
۲	گزینه (د) ۶ تا ۸ هفته اول				
۳	گزینه (ج) سه سال بعد				
۴	گزینه (ب) ۷۰ - ۵۰				
۵	الف (صحیح)	ب (غلط)	ج (غلط)	د (صحیح)	(هر مورد ۰/۲۵)
۶	الف (پستان)	ب (۲۴)	ج (تنفسی)	د (۱۸)	(هر مورد ۰/۲۵)
۷	طول مدت دوره بیش از ۳۵ روز و کمتر از ۲۱ روز - طول مدت خونریزی قاعدگی بیش از ۸ روز یا کمتر از ۳ روز - مقدار خونریزی در هر دوره بیش از ۸۰ سی سی باشد - خونریزی خفیف جزئی و در حد لکه بینی باشد - وجود خونریزی یا لکه بینی در بین دو قاعدگی - دوره های قاعدگی متغییر و نامنظم - وجود لخته در خونریزی قاعدگی (۲ مورد هر مورد ۰/۵)				
۸	ازدواج فامیلی - حاملگی در سن ۲۵ سال یا بالاتر - اختلالات خونی از جمله تالاسمی - وجود نقایص مادرزادی - کوتاهی بیش از حد قد و سایر اختلالات رشد - عقب ماندگی ذهنی یا تاخیر رشد - نازایی یا سقط های مکرر - سرطان ها - بیماری های قلبی عروقی و بیماری هایی که ارث در آن دخیل است - اختلالات متابولیسمی - اختلالات رفتاری (۴ مورد هر مورد ۰/۲۵)				
۹	حاملگی قبل از سن ۱۸ و بعد از ۳۵ سالگی - فاصله بارداری کمتر از ۲ سال - حاملگی چهارم به بعد - مادری که قدش از ۱۴۵ سانتی متر کمتر باشد - مادری که وزن او قبل از بارداری کمتر از ۲۸ کیلوگرم باشد - حاملگی های چند قلو - سوء تغذیه مادر - سابقه سقط و زایمان مشکل در مادر (۴ مورد هر مورد ۰/۲۵)				
۱۰	سزارین نوعی عمل جراحی است (۰/۲۵) که طی آن با بریدن جدار شکم و رحم نوزاد بیرون آورده می شود (۰/۲۵) هنگامی که اندازه سر نوزاد یا لگن مادر هماهنگ نباشد یا لگن مادر در قسمتی بیش از حد تنگ باشد و در مواقعی که جنین وضعیتی غیر طبیعی داشته باشد سزارین بر زایمان طبیعی ترجیح دارد (ذکر دو مورد کافی است هر مورد ۰/۲۵)				
۱۱	سه گانه (۰/۲۵) - هیپاتیت ب (۰/۲۵)				
۱۲	پیشگیری از سرطان (۰/۲۵) و عفونت ادراری (۰/۲۵)				
۱۳	برای این که شیر آلوده نشود باید دست ها را با آب و صابون شست و ظرف هایی را که شیر در آنها ریخته می شود ۲۰ دقیقه جوشاند - شیر مادر را می توان در یخچال به مدت ۶ تا ۸ ساعت در ظرف در پوشیده نگه داشت و در داخل یخچال شیر مادر تا ۴۸ ساعت سالم می ماند - مادر شیر ده نباید کار سنگین انجام دهد و خود را خسته کند بلکه به استراحت احتیاج دارد - غذای مادر شیر ده باید متنوع و کمی بیش تر از معمول باشد استفاده از لبنیات برای مادر شیرده مفید است - نوشیدن مایعات البته در حد رفع تشنگی مفید است - مصرف دارو در دوران شیر دهی باید با احتیاط و حتما با تجویز پزشک صورت گیرد - مادر شیرده باید به دقت از پستان مراقبت کند نباید شیر را به مدت طولانی در پستان نگه دارد زیرا می تواند موجب عفونت شود - پس از سیر شدن شیرخوار یک قطره از شیر خود را روی نوک پستان باقی بگذارد و اجازه دهد که نوک پستان در هوای آزاد خشک شود . (۲ مورد هر مورد ۰/۵)				
ادامه در صفحه ی دوم					

راهنمای تصحیح سوالات امتحان نهایی درس : بهداشت خانواده		رشته : مدیریت خانواده	ساعت شروع : ۸ صبح
سال سوم آموزش متوسطه		تاریخ امتحان : ۹۶/۰۳/۱۱	
دانش آموزان و داوطلبان آزاد سراسر کشور در نوبت خرداد ماه سال ۱۳۹۶		مرکز سنجش آموزش و پرورش http://aee.medu.ir	
ردیف	راهنمای تصحیح		
۱۴	چون برنج از همه غذاهای دیگر راحت تر هضم می شود (۰/۲۵) در اولین هفته شروع تغذیه تکمیلی بهتر است است از فرنی آرد برنج استفاده شود (۰/۲۵) ابتدا یک قاشق مرباخوری در روز (۰/۲۵) کم کم روزانه ۱۰ قاشق مرباخوری (هر وعده ۳ - ۲ قاشق) (۰/۲۵)		
۱۵	۳ تا ۴ سالگی (۰/۲۵) این مشکل در بین پسران بیش تر دیده می شود (۰/۲۵)		
۱۶	گاهی علت فشردن دندان ها در خواب اشکالی است که در جفت شدن دندان ها به هم وجود دارد (۰/۲۵) که در چنین شرایطی دندان پزشک می تواند آن را درمان کند (۰/۲۵) گاهی نیز علت آن اضطراب و خشم فرو خورده است (۰/۲۵) که روان درمانی در بهبودش می تواند مفید باشد . (۰/۲۵)		
۱۷	تاخیر در تکلم اختلالی است که به علل مختلفی از قبیل پایین بودن بهره هوشی - فلج عضلانی - نقایص شنوایی - انحرافات و ناهنجاری های دستگاه تکلم و نیز امراض و ضایعات دیگر مغز ظاهر می شود . (۳ مورد هر مورد ۰/۵)		
۱۸	به او غذا بدهند - با او بازی کنند - صورتش را تمییز کنند - در مواقع لزوم او را توالیت ببرند و پس از توالیت دست هایش را با آب و صابون بشویند - او را از خطرات و حوادث دور نگه دارند - دندان های کوچولو را تمییز کند ... (۴ مورد هر مورد ۰/۵)		
۱۹	سازمان جهانی بهداشت سن ۶۵ سال به بالا را دوران سالمندی تعریف نموده است . (۰/۵)		
۲۰	بیماری های استحال ای قلب و رگ های خونی - سرطان - حوادث - بیماری قند - بیماری های دستگاه حرکتی - بیماری های دستگاه تنفسی - بیماری های دستگاه تناسلی ادراری - نقصان حافظه - اختلال در حس شنوایی و بینایی و اختلالات عاطفی نظیر افسردگی (۲ مورد هر مورد ۰/۲۵)		
۲۱	استفاده از رژیم غذایی کم کالری و متعادل - ترک سیگار - رعایت بهداشت روانی با استفاده از جنبه های معنوی و آرامش بخش های طبیعی (نه دارویی) - ورزش های مناسب (۴ مورد هر مورد ۰/۵)		
۲۲	خانه باید در جای مناسب و بالاتر از محیط اطراف باشد (۰/۵) و در محیط های برخوردار از بارندگی زیاد به شکلی باشد که آب باران و رطوبت در آن نفوذ نکند (۰/۵) منزل مسکونی حتی المقدور باید در محل هایی بنا شود که میزان سر و صدا در حداقل باشد و در نزدیکی کارگاه ها و محل هایی که ایجاد سر و صدا می کنند واقع نشود (۰/۵)		
۲۳	پنجره ها باید حدود ۱۲۰ - ۱۰۰ سانتی متر از کف اتاق بالاتر باشند . (۰/۵)		
پیروز و سربلند باشید			