

نام و نام خانوادگی :	سال سوم آموزش متوسطه	رشته : صنایع غذایی	ساعت شروع : ۸ صبح	مدت امتحان : ۷۰ دقیقه
نام و نام خانوادگی :	سال سوم آموزش متوسطه	رشته : صنایع غذایی	تاریخ امتحان : ۱۳۹۶/۳/۷	تعداد صفحه : ۱
دانش آموزان و داوطلبان آزاد سراسر کشور در نوبت خردادماه سال ۱۳۹۶		مرکز سنجش آموزش و پرورش http://aee.medu.ir		

ردیف	سوالات
۱	در سوالات زیر گزینه‌ی مناسب را انتخاب کنید. الف) کمبود کدام ماده معدنی موجب افزایش تحریک پذیری و در حالات شدید موجب بیهوشی و مرگ می شود؟ ۱- منیزیم ۲- آهن ۳- گوگرد ۴- سدیم ب) افراط در مصرف کدام ماده معدنی باعث سیاه یا لکه دار شدن دندان ها می شود؟ ۱- مس ۲- سلنیوم ۳- فلونور ۴- ید ج) کدام گزینه‌ی زیر قوی ترین وسیله برای از بین بردن باکتری ها می باشد؟ ۱- نور قابل دیدن ۲- اشعه ماورای بنفش ۳- اشعه ایکس ۴- اشعه گاما
۲	صحيح يا غلط بودن هر يك از جملات زیر را مشخص کنید. الف) پروتئین گندم حاوی مقدار زیادی لیزین و مقدار کمی متیونین می باشد. ب) گلبول های قرمز در مغز استخوان ساخته می شوند. ج) در درمان چاقی کاهش وزن باید آرام و یکنواخت باشد، به طوری که فرد حدود ۲ کیلوگرم وزن را در هفته کم کند. د) مصرف زیاد موادی مانند چوب شور، پفک و چیپس به دلیل میزان بالای نمک و چربی توصیه نمی شود.
۳	جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید. الف) در سویا ترکیبی به نام ..... وجود دارد که در پیش گیری از بیماری هایی نظیر قلبی ، عروقی و سرطان ها مفید است. ب) بعضی ترکیبات آلی وجود دارند که ساختمان شیمیایی آنها در بدن تغییر کرده و به ویتامین تبدیل می شوند که به آنها ..... می گویند. ج) در هنگام مصرف غذا، غذاهای گرم باید با دمای ..... ارائه شوند. د) هر واحد مصرف سبزی معادل ..... لیوان سبزی برگدار خام مانند کاهو و اسفناج است.
۴	به سوالات زیر جواب کوتاه دهید. الف) منبع اصلی و مهم انرژی در سلول های بدن به ویژه سلول های مغزی چه نام دارد؟ ب) مهمترین علامت بیماری کواشیورکور کدام است؟ ج) کدام ویتامین به عنوان ویتامین ضد عفونت شناخته می شود؟ د) چرا برای درمان کم وزنی باید از مصرف بیش از حد فیبر خوراکی خودداری شود؟
۵	لبنیات از نظر کدام ویتامین ها فقیر است؟
۶	در دوران بارداری میزان نیاز به کدام املاح معدنی به شدت افزایش می یابد؟
۷	در مرحله دوم میانسالی کدام تغییرات جسمی ناشی از افزایش سن در افراد ایجاد می شود؟ (ذکر دو مورد کافی است.)
۸	منظور از اسیدهای آمینه محدود کننده چیست؟
۹	چربی ها بر اساس اسیدهای چرب موجود در آنها به دو گروه تقسیم می شوند. آن دو گروه را نام ببرید.
۱۰	روش نگهداری کوتاه مدت کره و مارگارین را بنویسید.
۱۱	دو مورد از اثرات مختلف کمبود ویتامین B <sub>۲</sub> بر روی بافت ها را بنویسید.
۱۲	از نقش های اسید فولیک در بدن دو مورد را ذکر کنید.
۱۳	از شیوه های نگهداری دراز مدت مواد غذایی چهار مورد را نام ببرید.
۱۴	با مصرف کدام مواد غذایی می توان، دریافت فیبر غذایی را افزایش داد؟
۱۵	دومورد از نقش های مهم کلسترول در بدن را بنویسید.
۱۶	انرژی پایه یا استراحت، صرف انجام کدام فعالیت های درونی بدن می شود؟
۱۷	نقش کربوهیدرات ها در بدن را بنویسید.
۱۸	بیماری کرتی نیسم را توضیح دهید.
۱۹	پنج مورد از نکات بهداشت فردی را که در شروع آماده سازی مواد غذایی برای طبخ باید رعایت شود، ذکر کنید.
جمع	موفق و سربلند باشید.
	۲۰

راهنمای تصحیح سوالات امتحان نهایی درس : اصول تغذیه	رشته : صنایع غذایی	ساعت شروع : ۸ صبح
سال سوم آموزش متوسطه	تاریخ امتحان : ۱۳۹۶/ ۳ / ۷	تعداد صفحه : ۱
دانش آموزان و داوطلبان آزاد سراسر کشور در نوبت خرداد ماه سال ۱۳۹۶		مرکز سنجش آموزش و پرورش <a href="http://aee.medu.ir">http://aee.medu.ir</a>

ردیف	راهنمای تصحیح	نمره
۱	الف) گزینه ۱      ب) گزینه ۳      ج) گزینه ۴	۱/۵ (هر مورد صحیح ۰/۵ نمره)
۲	الف) غلط      ب) صحیح      ج) غلط      د) صحیح	۲ (هر مورد صحیح ۰/۵ نمره)
۳	الف) ایزوفلاون ها      ب) پیش ساز ویتامین      ج) بیش از ۵۷ درجه سانتیگراد      د) سه چهارم	۲ (هر مورد صحیح ۰/۵ نمره)
۴	الف) گلوکز یا قند خون      ب) ورم      ج) ویتامین A      د) برای جلوگیری از سیری زودرس	۲ (هر مورد صحیح ۰/۵ نمره)
۵	ویتامین C_ ویتامین D	۰/۵ (هر مورد صحیح ۰/۲۵ نمره)
۶	آهن ، کلسیم ، روی	۰/۵ (دو مورد، هر مورد صحیح ۰/۲۵ نمره)
۷	افزایش احتمالی وزن، یائسگی در زنان، بروز علائم بیماری های مزمن مانند فشارخون بالا، کلسترول بالا، سرطان (دو مورد، هر مورد صحیح ۰/۲۵ نمره)	۰/۵
۸	اسید آمینه ای که در یک پروتئین به مقادیر کمتر از مقدار مورد نیاز بدن موجود باشد.	۰/۵
۹	اسیدهای چرب سیر شده - اسیدهای چرب سیر نشده	۰/۵ (هر مورد صحیح ۰/۲۵ نمره)
۱۰	دور از نور و هوا (۰/۲۵ نمره) در پوششی ضد نور (۰/۲۵ نمره) و یا ظرف سربسته در یخچال (۰/۲۵ نمره) نگهداری شود.	۰/۷۵
۱۱	ترک برداشتن گوشه دهان، خشک و پوسته پوسته شدن اطراف دهان، زخم شدن لب ها، قرمز، صاف ، براق و متورم شدن مخاط داخلی دهان و زبان، ناراحتی های چشمی، ترس از روشنایی، قرمزی، تار شدن ، ریزش اشک و رگداری و در اصطلاح احساس وجود شن در چشم (دو مورد، هر مورد صحیح ۰/۵ نمره)	۱
۱۲	دخالت در تکثیر سریع گلبول های قرمز، سفید و سلول های مخاطی روده- خون سازی- تولید پیک های عصبی در مغز - بهبود حالت افسردگی بیماران عصبی	۱ (دو مورد، هر مورد صحیح ۰/۵ نمره)
۱۳	پاستوریزه کردن، کنسرو کردن، انجماد کردن ، شور کردن، پرتو افشانی	۱ (چهار مورد، هر مورد صحیح ۰/۲۵ نمره)
۱۴	میوه ها، سبزی ها، حبوبات، نان های سبوس دار	۱ (هر مورد صحیح ۰/۲۵ نمره)
۱۵	جزئی از نمک های صفراوی است که به هضم چربی ها کمک می کند- جزء ضروری بخشی از تمام سلول هاست و در مغز، بافت عصبی و خون وجود دارد- برای تولید هورمون های آدرنالین و استروژن ضروری است- بالا بودن کلسترول خون، عامل مهم بیماری های قلبی و عروقی است. (دو مورد، هر مورد صحیح ۰/۵ نمره)	۱
۱۶	کارمفرز و اعصاب، انقباض عضلات قلب و عروق، کار دستگاه گوارش و تنفس	۱ (چهار مورد، هر مورد صحیح ۰/۲۵ نمره)
۱۷	تامین انرژی، تامین قند خون، دفع مواد زاید، ذخیره انرژی	۱ (چهار مورد، هر مورد صحیح ۰/۲۵ نمره)
۱۸	زنان بارداری که در دوران بارداری نتوانند به اندازه کافی ید دریافت کنند (۰/۲۵ نمره) ، ممکن است نوزادانی با رشد اسکلتی ناکافی (۰/۲۵ نمره) و متابولیسم بسیار پایین، پوست خشک، زبان بزرگ، لب های کلفت و معمولاً از نظر مغزی عقب افتاده به دنیا آورند (۰/۲۵ نمره)، به این وضعیت عقب ماندگی رشد، بیماری کرتی نیسم گفته می شود (۰/۲۵ نمره).	۱
۱۹	استفاده از روپوش، جمع کردن مو ها و پوشاندن آنها با کلاه و روسری، کوتاه کردن ناخن ها و تمیز بودن آنها ، نداشتن هیچ گونه بریدگی یا زخم در دست ها، شستن دستها با آب و مایع تمیز کننده (صابون)	۱/۲۵ (پنج مورد، هر مورد صحیح ۰/۲۵ نمره)
جمع	همکاران محترم خسته نباشید.	۲۰