

مدت امتحان : ۷۰ دقیقه	ساعت شروع : ۸ صبح	رشته: کودکیاری	سؤالات امتحان نهایی درس : بهداشت روانی
تعداد صفحه: ۲	تاریخ امتحان: ۱۳۹۷/۳/۵	سال سوم آموزش متوسطه	نام و نام خانوادگی :
مرکز سنجش آموزش و پرورش http://aee.medu.ir		دانش آموزان و داوطلبان آزاد سراسر کشور در نوبت خرداد ماه سال ۱۳۹۷	

ردیف	تعداد صفحه سؤال : ۲	تعداد سؤالات: ۲۵	نمره
۱	در عبارات زیر کلمه صحیح داخل پرانتز را مشخص نمایید. الف) در کودکان یک رفتار غیر عادی هرچه بیشتر تکرار شود حاکی از (عمق زیاد - عمق کم) ناهنجاری می باشد. ب) اصل بهداشت روانی (توجه به تمامیت وجود هر فرد - پی بردن به علل رفتار)، رفتار هر فرد را تابع وضعیت جسمانی و روانی او می داند. ج) پیشگامان دوره ارگانیک علت همه بیماری های روانی را (عوامل جسمانی - عوامل روان شناختی) می دانستند.		.۱۵
۲	هدف اصلی توانبخشی چیست؟ توضیح دهید.		.۷۵
۳	چگونه در روش " رفتار درمانی " به بهبود بیماری کمک می کنند.		.۷۵
۴	ایجاد تعادل و هماهنگی با محیط را، می گویند به طوری که فرد با حفظ تعادل روانی به تطابقی مفید دست یابد.		.۱۵
۵	بهترین روش مقابله با استرس های غیر قابل پیشگیری فرد می باشد و این راه حل در گرو اعتقادات مذهبی قوی امکانپذیر است.		.۱۵
۶	مکانیزم دفاعی تصعید (والایش) را تعریف کنید.		۱
۷	به عقیده پیاز و بیژگی های رشد ذهنی کودک از بدو تولد تا دو سالگی چگونه است؟ (دو مورد)		۱
۸	در دوران بارداری استفاده از دخانیات و مواد مخدر چه اثراتی بر جنین خواهد گذاشت؟ (سه مورد)		.۱۷۵
۹	بهترین نوع رابطه بین والدین و فرزندان چیست؟		.۱۷۵
۱۰	مهمترین برنامه های پیشگیری از بروز رفتار های پرخطر در نوجوانان را نام ببرید. (سه مورد)		۱/۵
۱۱	به چه دلیل نوجوانان رویه ی مخالفت جویی را در پیش می گیرند؟		.۱۵
۱۲	چگونه می توان اثرات منفی مراکز شبانه روزی را تعدیل کرد؟		۱

ادامه ی سؤالات در صفحه ی دوم

مدت امتحان: ۷۰ دقیقه	ساعت شروع: ۸ صبح	رشته: کودکیاری	سوالات امتحان نهایی درس: بهداشت روانی
تعداد صفحه: ۲	تاریخ امتحان: ۱۳۹۷/۳/۵	سال سوم آموزش متوسطه	نام و نام خانوادگی:
مرکز سنجش آموزش و پرورش http://aee.medu.ir		دانش آموزان و داوطلبان آزاد سراسر کشور در نوبت خرداد ماه سال ۱۳۹۷	

ردیف	تعداد صفحه سؤال: ۲	تعداد سوالات: ۲۵	نمره
------	--------------------	------------------	------

۱۳	کودک در محیط مهد از چه طریقی خزانه لغاتش را افزایش می دهد؟	۰.۵
۱۴	چه عواملی در انتخاب شغل جوانان تأثیر گذارند؟ (چهار مورد)	۱
۱۵	در کدام دوره زندگی ویژگی های روانی زیر نمایان می شود:	۰.۵
۰.۵	الف) به دست آوردن نگرش عمیق و متفاوت نسبت به ملاک های زندگی (-----)	۰.۵
۰.۵	ب) بهره وری بیشتری از توان مندی های جسمانی و روانی (-----)	۰.۵
۱۶	دو مورد از رهنمودهای اساسی در بهداشت روانی دوران سالمندی را نام ببرید.	۱
۱۷	جمع آوری اشیاء و طبقه بندی آنها برحسب ویژگی های مختلف چه تأثیری بر زندگی نوجوان خواهد گذاشت؟	۱
۱۸	برای بیان درست احساسات (هیجانات) خود به چه نکاتی باید توجه نمود؟ (سه مورد)	۰.۷۵
۱۹	یک مورد از اهداف آموزش مهارت زندگی را بنویسید.	۰.۵
۲۰	منظور از خطای شناختی (توجیه سازی) چیست؟	۱
۲۱	ویژه گی های رفتار قاطع را نام ببرید؟	۰.۷۵
۲۲	انسان با ایمان از دیدگاه بزرگان دین دارای چه خصوصیتی می باشد؟ (دو مورد)	۱
۲۳	کدام قسمت شخصیت انسان او را به طور عقلانی و منطقی راهنمایی می کند؟	۰.۲۵
۰.۲۵	الف) نفس مطمئنه ب) نفس اماره ج) نفس لوامه د) هیچکدام	۰.۲۵
۲۴	شادی و سرور چه صفاتی را در انسان پرورش می دهند؟	۰.۲۵
۰.۲۵	الف) امیدواری ب) روشندلی ج) آرامش خاطر د) همه موارد	۰.۲۵
۲۵	چرا پیشوایان اسلام به پرهیز از تبعیض بین کودکان تأکید داشته اند؟	۰.۵
۲۰	جمع نمره	"موفق باشید"

باسمه تعالی

ساعت شروع: ۸ صبح		رشته: کودکیاری	راهنمای تصحیح سؤالات امتحان نهایی درس: بهداشت روانی
تعداد صفحه: ۲ صفحه		تاریخ امتحان: ۱۳۹۷/۳/۵	سال سوم آموزش متوسطه
مرکز سنجش آموزش و پرورش http://aee.medu.ir		دانش آموزان و داوطلبان آزاد سراسر کشور در نوبت خرداد ماه سال ۱۳۹۷	
بارم	راهنمای تصحیح		ردیف
۱/۵	(ب) توجه به تمامیت وجود هر فرد (۰/۵) (ج) عوامل جسمانی (۰/۵)		۱
۰/۷۵	هدف از توانبخشی آن است که فرد درمانگر، ضمن اقدام در ازبین بردن اختلالات روانی باید (۰/۲۵) توانمندی های از دست رفته فرد را به وی بازگرداند (۰/۲۵) تا بیمار بتواند به طور مفید به زندگی خود برگردد. (۰/۲۵)		۲
۰/۷۵	با ارائه توصیه های مستقیم (۰/۲۵) به بیمار آموخت که چگونه عادات غلط بیمار گونه خود را (۰/۲۵) کنار بگذارد و عادات جدید (۰/۲۵) را جانشین آن ها کند.		۳
۰/۵	سازگاری (۰/۵)		۴
۰/۵	مقاوم سازی (۰/۵)		۵
۱	گاهی فرد برای ارضای خواسته های محروم مانده اش (۰/۵) از راه های اجتماع پسند و معقول (۰/۵) استفاده می کند.		۶
۱	انجام اعمال عمدی (۰/۵) مفهوم پایداری اشیاء (۰/۵) بین خود و اشیاء تمایز قائل می شود (۰/۵) (ذکر دو مورد هر کدام ۰/۵ نمره)		۷
۰/۷۵	تأثیر برقلب (۰/۲۵) اعصاب (۰/۲۵) و جنین نیز خود معناد (۰/۲۵) به مواد مخدر می شود.		۸
۰/۷۵	محبت غیر مشروط (۰/۵) همراه با قاطعیت (۰/۲۵) در رفتار		۹
۱/۵	توانمند سازی نوجوانان با آموزش مهارت های زندگی (۰/۵) آگاه سازی از پیامد های آسیب زای رفتار های پرخطر (۰/۵) آموزش خانواده ها برای رفتار با نوجوانان (۰/۵) برنامه ریزی برای اوقات فراغت (ذکر سه مورد کافی است).		۱۰
۰/۵	برای اثبات شخصیت و برتری خود (۰/۵)		۱۱
۱	حذف عوامل منفی در این مراکز (۰/۲۵) داشتن مربیان دلسوز و مهربان و صبور (۰/۲۵) کار آزموده (۰/۲۵) و به وجود آوردن محیطی گرم و صمیمی (۰/۲۵)		۱۲
۰/۵	از طریق قصه گوئی (۰/۲۵) سرود خوانی (۰/۲۵) و سایر فعالیت ها (ذکر دو مورد کافی است)		۱۳
۱	هوش و استعداد، علاقه و مهارت آموزی فرد (۰/۲۵) والدین و خانواده (۰/۲۵) دوستان و آشنایان (۰/۲۵) احتیاجات جامعه (۰/۲۵)		۱۴

ادامه راهنمای تصحیح در صفحه ی دوم

ساعت شروع: ۸ صبح	رشته: کودکیاری	راهنمای تصحیح سؤالات امتحان نهایی درس: بهداشت روانی
تعداد صفحه: ۲ صفحه	تاریخ امتحان: ۱۳۹۷/۳/۵	سال سوم آموزش متوسطه
مرکز سنجش آموزش و پرورش http://aee.medu.ir		دانش آموزان و داوطلبان آزاد سراسر کشور در نوبت خرداد ماه سال ۱۳۹۷
بارم	راهنمای تصحیح	
۱	الف) دوره میانسالی (۰/۵) ب) دوره میانسالی (۰/۵)	
۱	توجه به رژیم غذایی خاص و اجرای ورزش های مناسب (۰/۵) انتقال تجربیات خود به دیگران (۰/۵) شرکت در فعالیت های عام المنفعه (۰/۵) کسب اطلاعات لازم در مورد ویژگی های جسمانی و روانی این دوره (۰/۵) (ذکر دو مورد کافی است)	
۱	باعث می شود که نوجوانان بتوانند افکار خود را سازمان دهند. (۰/۵) اگر نوع مناسب و مفیدی باشد می تواند در آینده خط مشی تحصیلی (۰/۵) شغلی (۰/۵) او را تعیین کند. (ذکر دو مورد کافی است)	
۰/۷۵	بیان احساسات به گونه ی که به خود فرد آسیب نرساند (۰/۲۵) سبب آسیب رساندن به دیگران (۰/۲۵) نشود - باعث تخریب اشیا نگردد. (۰/۲۵)	
۰/۵	پیشگیری از مشکلات و آسیب های روانی - اجتماعی (۰/۵) - کمک به تغییر و اصلاح رفتار فرد (۰/۵) - تأمین بهداشت و سلامت فرد (۰/۵) (ذکر یک مورد کافی است)	
۱	یعنی همه ی خطاها را در همه ی موارد متوجه دیگران کردن (۰/۵) و ندیدن سهم خود (۰/۵)	
۰/۷۵	شفاف و روشن (۰/۲۵) بدون خشونت و توهین (۰/۲۵) همراه با موقعیت سنجی (۰/۲۵)	
۱	شکر گزاری در نعمت (۰/۵) صبر در گرفتاری ها (۰/۵) متانت و استواری در برابر حوادث (۰/۵) قناعت ورزی (۰/۵) تأمین آسایش دیگران با تحمل سختی ها (۰/۵) (ذکر دو مورد کافی است)	
۰/۲۵	ج) نفس لوامه (۰/۲۵)	
۰/۲۵	د) همه موارد (۰/۲۵)	
۰/۵	زیرا باعث بروز حالات حسادت و کینه (۰/۲۵) خواهد شد و حس انتقام جویی (۰/۲۵) را در آنها تقویت می نماید.	
۲۰	جمع نمرات همکار محترم خسته نباشید	