

باسمه تعالی

سئوالات امتحان نهایی درس: بهداشت خانواده		رشته: مدیریت خانواده		ساعت شروع: ۸ صبح		مدت امتحان: ۷۵ دقیقه	
نام و نام خانوادگی:		سال سوم آموزش متوسطه		تاریخ امتحان: ۹۷/۰۳/۱۲		تعداد صفحه: ۲	
دانش آموزان و داوطلبان آزاد سراسر کشور در نوبت خرداد ماه سال ۱۳۹۷				مرکز سنجش آموزش و پرورش http://aee.medu.ir			
ردیف	سئوالات						
۱	از هفته چندم بارداری حرکات جنین توسط معاینه کننده قابل لمس است؟ الف) هفته ۱۲ ب) هفته ۱۴ ج) هفته ۱۶ د) هفته ۲۰ به بعد						
۲	کدام مورد زیر از وقایع مرحله سوم زایمان است؟ الف) خروج نوزاد از بدن مادر ب) پاره شدن کیسه جنینی ج) کاهش درد و آرامش مادر د) انقباضات رحمی						
۳	برای آزمایش پاپ اسمیر نمونه ی سلولی از چه بخشی از بدن زنان برداشته می شود؟ الف) گردن رحم ب) تخمدان ج) پستان د) خون						
۴	بهره هوشی عقب ماندگان ذهنی حمایت پذیر است. الف) ۷۰-۹۰ ب) ۵۰-۷۰ ج) ۲۵-۵۰ د) ۲۵ و کمتر						
۵	صحيح يا غلط بودن جملات زیر را مشخص کنید. الف) راه رفتن در ماه های آخر بارداری باعث پایین آمدن سر جنین در لگن می گردد. ب) بهترین زمان انجام ماموگرافی یک هفته قبل از شروع قاعدگی است. ج) در سال دوم زندگی، هر سه ماه یک بار وزن کودک اندازه گیری می شود. د) معلولیت به وجود اختلال در رابطه بین فرد و محیط تعبیر می شود. ص غ ص غ ص غ ص غ						
۶	جملات زیر را کامل کنید. الف) عامل اصلی در سن شروع بلوغ است. ب) در ترکیب قرص های پیشگیری از بارداری دوران شیردهی فقط هورمون به کار رفته است. ج) ۲۸ روز اول زندگی را دوره می نامند. د) زمانی که نگرانی های فرد شدت یابد فرد دچار می گردد.						
۷	دو مورد از تغییرات جسمی دختران در دوران بلوغ را نام ببرید. /۵						
۸	دو مورد از اهداف مراقبت های قبل از بارداری را نام ببرید. ۱						
۹	منظور از بالوتمانکه از علائم احتمالی بارداری است را توضیح دهید. ۱						
ادامه ی سئوالات در صفحه ی دوم							

سئوالات امتحان نهایی درس: بهداشت خانواده		رشته: مدیریت خانواده	ساعت شروع: ۸ صبح	مدت امتحان: ۷۵ دقیقه
نام و نام خانوادگی:		سال سوم آموزش متوسطه	تاریخ امتحان: ۹۷/۰۳/۱۲	تعداد صفحه: ۲
دانش آموزان و داوطلبان آزاد سراسر کشور در نوبت خرداد ماه سال ۱۳۹۷		مرکز سنجش آموزش و پرورش http://aee.medu.ir		
ردیف	سئوالات			
۱۰	دو مورد از تغییرات طبیعی بعد از زایمان را نام ببرید.			
۱۱	چهار مورد از علل گریه بیش از حد و بی قراری در نوزادان را بنویسید.			
۱۲	تغذیه با شیر مادر برای خانواده چه منافی به همراه دارد؟ (۲ مورد)			
۱۳	از چه زمانی می توان زرده تخم مرغ را برای کودک شروع کرد و به چه صورت داده می شود؟			
۱۴	روش هایی که جهت اصلاح بی اختیاری ادرار و شب ادراری کودکان به کار می روند را نام ببرید. (۳ مورد)			
۱۵	دو مورد از اختلالات خواب کودکان را نام ببرید.			
۱۶	بچه های بزرگ تر چگونه می توانند از بچه های کوچکتر مراقبت و نگه داری کنند؟ (۴ مورد)			
۱۷	اختلال بینایی مادرزادی کودکان غالباً چه مدت پس از تولد بر اساس حدس والدین تشخیص داده می شود؟			
۱۸	چرا تنفس از راه بینی همیشه مفیدتر و سالم تر از تنفس از راه دهان است؟			
۱۹	چهار مورد از معاینات کلینیکی سالمندان را نام ببرید.			
۲۰	افتادن که شایع ترین حادثه در سالمندان است بیشتر در چه موقعیت هایی اتفاق می افتد؟ (۲ مورد)			
۲۱	سه مورد از معیارهای مسکن بهداشتی از نظر سازمان جهانی بهداشت (WHO) را نام ببرید.			
۲۲	چرا نور و روشنایی در ساختمان اتاق ها اهمیت دارد؟ (ذکر ۲ مورد)			
۲۰	موفق و پیروز باشید جمع نمرات			

باسمه تعالی

راهنمای تصحیح سوالات امتحان نهایی درس : بهداشت خانواده		رشته : مدیریت خانواده	ساعت شروع : ۸ صبح
سال سوم آموزش متوسطه		تاریخ امتحان: ۹۷/۰۳/۱۲	
دانش آموزان و داوطلبان آزاد سراسر کشور در نوبت خرداد ماه سال ۱۳۹۷		مرکز سنجش آموزش و پرورش http://aee.medu.ir	
ردیف	راهنمای تصحیح		
۱	گزینه (د) هفته ۲۰ به بعد		
۲	گزینه (ج) کاهش درد و آرامش مادر		
۳	گزینه (الف) گردن رحم		
۴	گزینه (د) ۲۵ و کمتر		
۵	الف) صحیح ب) غلط ج) غلط د) صحیح (هر مورد ۰/۲۵)		
۶	الف) وراثت ب) پروژسترون ج) نوزادی د) اضطراب (هر مورد ۰/۲۵)		
۷	تغییرات جسمی دختران در دوره بلوغ شامل رشد پستان ها ، پیدایش موهای زهار و زیر بغل و نهایتا شروع عادت ماهانه (۲ مورد هر مورد ۰/۲۵ نمره)		
۸	۱- افزایش شانس حاملگی ۲- اطمینان از سلامت مادر در حاملگی و بهبود بخشیدن به سرانجام آن برای مادر و جنین ۳- افزایش آگاهی مردان نسبت با تاثیر آن در یک حاملگی موفق و افزایش نقش حمایتی آنان ۴- تشخیص عوامل خطر مؤثر بر سلامت خانم و سرانجام حاملگی وی ۵- محافظت جنین در دوران اندام زایی (۲ مورد هر مورد ۰/۵ نمره)		
۹	در بین هفته ۲۰-۱۶ حاملگی اندازه جنین در مقایسه با حجم مایع آمنیوتیک بسیار کم است (۰/۵) و می توان معلق بودن جنین را در داخل رحم حس کرد و تشخیص داد که به آن بالوتمان می گویند (۰/۵)		
۱۰	کاهش حجم رحم - کاهش وزن به میزان تقریبا ۸ کیلو - ترشح شیر از پستان ها که در ابتدا به صورت آغوز است و با گذشت سه تا چهار روز به صورت شیر آغاز می شود - ترشحات رحم که در ابتدا به صورت خونی است و به زودی از قرمزی آن کاسته می شود و به صورت ترشحات بعد از زایمان در می آید . (۲ مورد هر مورد ۰/۵)		
۱۱	۱- هوای اتاق بیش از اندازه سرد یا گرم باشد ۲- کهنه های نوزاد خیس باشد ۳- نوزاد گرسنه باشد ۴- لباس های نوزاد تنگ و یا نامناسب باشد ۵- سنجاق یا وسیله ای شبیه آن در لباس طفل باشد که او را اذیت کند ۶- در صورتی که هیچ کدام از این موارد نبود ، ممکن است کودک بیمار باشد و باید به پزشک مراجعه کرد . (۴ مورد هر مورد ۰/۲۵)		
۱۲	شیر مادر خریدنی نیست و هیچ هزینه ای برای خانواده ندارد در حالی که خرید شیرهای مصنوعی هزینه زیادی دارد . از طرف دیگر ، کودکی که تغذیه اش با شیر مصنوعی است بیشتر بیمار می شود و دارو و درمانش با هزینه های سنگین همراه است - هزینه های خرید شیرخشک و هزینه های جانبی خرید شیشه و پستانک و نظافت آن و هزینه پزشکی هزینه درمان اسهال و استفراغ و سوء تغذیه از آن و تقاضای بیشتر خدمات درمانی ، گذشته از فشاری که بر اقتصاد خانواده وارد می آورد در سطح کشور نیز افزایش مصرف و ضرر های اقتصادی جبران ناپذیری به دنبال خواهد داشت (۲ مورد هر مورد ۰/۵)		
ادامه در صفحه ی دوم			

راهنمای تصحیح سوالات امتحان نهایی درس : بهداشت خانواده		رشته : مدیریت خانواده	ساعت شروع : ۸ صبح
سال سوم آموزش متوسطه		تاریخ امتحان : ۹۷/۰۳/۱۲	
دانش آموزان و داوطلبان آزاد سراسر کشور در نوبت خرداد ماه سال ۱۳۹۷		مرکز سنجش آموزش و پرورش http://aee.medu.ir	
ردیف	راهنمای تصحیح		
نمره			
۱۳	از هفته پنجم شروع تغذیه تکمیلی (۰/۲۵) می توان زرده تخم مرغ را به صورت آب پز به کودک داد (۰/۲۵) برای نرم کردن زرده تخم مرغ می توان کمی شیر مادر به آن اضافه کرد (۰/۲۵) زرده تخم مرغ را باید از نصف قاشق چای خوری شروع کرد و کم کم به مقدار آن افزود تا بعد از دو هفته کودک بتواند یک زرده کامل را بخورد. (۰/۲۵)		
۱۴	استفاده از روش جایزه و تشویق برای شب هایی که کودک شب ادراری ندارد - محدودیت مصرف مایعات در شب - عادت دادن به توالت رفتن قبل از خوابیدن - استفاده از زنگ های خبر کننده - تقویت زمان نگه داری ادرار - بیدار کردن منظم کودک در ساعاتی خاص از شب توسط والدین و به توالت بردن - بررسی از نظر صرع ، دیابت ، عفونت ادراری (۳ مورد هر مورد ۰/۵)		
۱۵	دیدن کابوس های ترسناک - راه رفتن در خواب - فشردن دندان ها در خواب - گفتار در خواب (۲ مورد هر مورد ۰/۵ نمره)		
۱۶	۱- به او غذا بدهند ۲- با او بازی کنند ۳- صورتش را تمیز کنند ۴- در موقع لزوم او را به توالت ببرند و پس از توالت دست هایش را با آب و صابون بشویند ۵- او را از خطرات و حوادث دور نگه دارند ۶- دندان های کوچواو را تمیز کنند (۴مورد هر مورد ۰/۵ نمره)		
۱۷	اختلال بینایی مادرزادی غالبا در ماه چهارم تا هشتم پس از تولد بر اساس حدس والدین تشخیص داده می شود ۰/۵		
۱۸	زیرا علاوه بر تصفیه هوا از آلودگی ها (۰/۵) به سبب عبور هوا از راه بینی ، حرارت آن نیز متعادل می گردد (۰/۵)		
۱۹	کنترل وزن - فشارخون - چگونگی کار قلب - وضع دستگاه تنفس - گوارش - چشم - گوش و همچنین وضع دستگاه ادراری - تناسلی و پوست (ذکر ۴ مورد کفایت هر مورد ۰/۲۵)		
۲۰	برخاستن از خواب - مواجه شدن با پلکان در آستانه در - سرخوردن بر روی قالیچه یا فرش - لیز خوردن بر روی کف حمام و یا هر سطح خیس دیگر - کمبود روشنایی (۲ مورد هر مورد ۰/۵ نمره)		
۲۱	۱- مسکن بهداشتی ، حفاظت جسمی و سرپناه انسان را تامین می کند ۲- جای شایسته برای کارهای آشپزی ، غذاخوردن ، شست و شو و دفع را تامین می نماید ۳- ساخت و نگه داری آن به گونه ای است که انتشار بیماری های واگیردار جلوگیری می نماید ۴- ساکنان را در برابر خطر آلودگی و سروصدا حفاظت می کند ۵- در ساخت آن از مواد خطرناک و سمی استفاده نشده است ۶- رشد و ارتقای روابط اجتماعی را افزایش می هد و سبب حفظ بهداشت روان افراد می شود . (۳ مورد هر مورد ۰/۵)		
۲۲	ایجاد نور کافی در ساختمان برای جلوگیری از حوادث و سوانح (مانند پرت شدن از پله و غیره) ضروری است . نور طبیعی دارای خاصیت میکروب کشی است در محل هایی که نور کافی وجود ندارد میکروب بعضی از بیماری ها مانند سل می توانند رشد و نمو یابند و سبب بیماری شوند نور طبیعی برای سلامت بدن نیز لازم است . (۲ مورد هر مورد ۰/۵ نمره)		

پیروز و سربلند باشید